



age connects  
canol gogledd cymru  
north wales central.



LLOYDS BANK FOUNDATION

England & Wales



# Voyager

## Moving into care or new to a care home?

We understand that this important change in later life can stir up the emotions, leaving us feeling 'all at sea'.

Our service is free, confidential and includes:

- Regular one-to-one talking therapy sessions
- Compassionate support tailored to your particular needs
- Friendly help with adapting to your new situation
- Information about other relevant services

Contact us **0300 2345 007**



age connects  
**canol gogledd cymru**  
**north wales central.**



**LLOYDS BANK FOUNDATION**

England & Wales



# Voyager

## Symud i mewn i ofal neu i breswyl gofal newydd?

Rydym yn deall y gall y newid pwysig hwn yn nes ymlaen mewn bywyd eich gwneud yn emosinnol a dryslud. Mae ein gwasanaeth yn rhad ac am ddim, yn gyfrinachol, ac yn cynnwys:

- **Sesiynnau therapi siarad unigol rheolaidd**
- **Cefnogaeth sensitif wedi ei deilwra i'ch anghenion penodol chi**
- **Cymorth cyfeillgar i'ch helpu i addasu i'ch amgylchiadau newydd**
- **Gwybodaeth am wasanaethau perthnasol eraill**

**Cysylltwch ag un o'n 'Gweithwyr Pontio'**

**0300 2345 007**