



VOYAGER - SUPPORTING THE JOURNEY INTO A NEW BEGINNING

We offer therapeutic support for older people who are new to residential care through:

1. One-to-one sessions
2. Life mapping
3. Resilience building skills and strategies
4. Opportunities to explore unresolved issues
5. Signposting / referral
6. Monitoring progress
7. Training and information for care and support staff

FUNDED BY:
LLOYDS BANK FOUNDATION
England & Wales

CONTACT US TODAY!

WWW.AGECONNECTSNWC.ORG
ENQUIRIES@ACNWC.ORG

VOYAGER - THERAPEUTIC SUPPORT FOR OLDER PEOPLE.

The Mental Health Foundation claims 2 in every 5 older people in care are depressed.

Late Onset Stress Symptomology (LOSS) is a condition whereby increased emotional responses to past trauma can be triggered by loss related to ill-health, retirement and bereavement.

The transition of leaving home into residential care is one of the most significant events of later life. Psychological issues at this time are often over-looked, and if unidentified and unaddressed may result in a deterioration of mental health.

1. Skilled, confidential listening support for up to 9 months
2. Creating a visual representation of significant events throughout life as a tool to aid self-awareness and acceptance.
3. Helping to maintain an even keel and inner peace.
4. Dealing with memories and associated emotions of past trauma, which may resurface during the transition into care.
5. Identification of other mental health issues for referral signposting and facilitating access to other relevant service.
6. Monitoring of 'distance travelled' using a variety of quantitative and qualitative measures.
7. Enabling support staff to identify Late Onset Stress Symptomology (LOSS), understanding associated behaviours and responding appropriately.

FOR MORE INFORMATION, PLEASE CONTACT:

RUTH WILLIAMS (DENBIGHSHIRE), 01745 508624
OR, JENNIFER BOOTH (CONWY), 01492 817124

ADDRESS:
15 BRIDGE STREET
DENBIGH
LL16 3LF
PHONE: 01745 816947

ADDRESS:
3-4 TRINITY SQUARE
LLANDUDNO
LL30 2PY
PHONE: 01492 817121



VOYAGER - CEFNOGI'R DAITH TUAG AT DDECHRAU NEWYDD

Rydym yn cynnig cefnogaeth therapiwtig ar gyfer pobl hyn sy'n newydd i ofal preswyl trwy:

1. Sesiynau un ag un
2. Mapio bywyd
3. Strategaethau a sgiliau magu gwydnwch
4. Cyfle i archwilio materion heb eu datrys
5. Cyfeirio / atgyfeirio
6. Monitro cynnydd
7. Hyfforddiant a gwybodaeth i staff gofal a chymorth

ARIANNWYD GAN:

LLOYDS BANK FOUNDATION
England & Wales

CYSYLLTWCH Â NI HEDDIW!

WWW.AGECONNECTSNWC.ORG
ENQUIRIES@ACNWC.ORG

VOYAGER - CYMORTH THERAPIWTIG I'R HENOED.

Mae'r newid o symud o'r cartref i ofal preswyl yn un o'r digwyddiadau mwyaf arwyddocaol y gall ddigwydd yn nes ymlaen mewn bywyd. Dywed y Sefydliad lechyd Meddwl fod 2 o bob 5 o bobl hyn sydd mewn gofal yn dioddef o iselder.

Mae Symptomeg Straen a Ddechreuir yn Hwyr (Late Onset Stress Symptomology - LOSS) yn gyflwr ble gall ymateb emosiynol i drawma blaenorol gael ei sbarduno gan golled sy'n gysylltiedig â salwch, ymddeoliad neu brofedigaeth. Yn aml iawn fe esgeulusir problemau seicolegol yn ystod y cyfnod hwn; gall peiddio â'u hadnabod a'u datrys, arwain at ddirywiad mewn iechyd meddwl.

Rydym yn cynnig cymorth therapiwtig i bobl hyn sy'n newydd i ofal preswyl trwy:

1. Sesiynau unigol - cymorth gwrando cyfrinachol a medrus am hyd at 9 mis
2. Mapio bywyd - Creu cynrychioliadau gweledol o ddigwyddiadau arwyddocaol eu bywyd fel dull i helpu hunanymwybyddiaeth a derbyniad
3. Strategaethau a sgiliau magu gwydnwch - Help i gynnal a chadw sefydlogrwydd a thawelwch mewnol
4. Cyfle i archwilio materion sydd heb eu datrys - delio ag atgofion ac emosiynau sy'n gysylltiedig â thrawma blaenorol, a all ddod yn ôl i'r wyneb yn ystod y trosglwyddiad i ofal.
5. Arwain / atgyfeirio - Adnabod problemau iechyd meddwl eraill yna eu hatgyfeirio a'u harwain gan hwyluso mynediad at wasanaethau perthnasol eraill
6. Monitro cynnydd - Monitro 'pellter teithio' gan ddefnyddio amrywiaeth o fesurau meintiol ac ansoddol
7. Hyfforddiant a gwybodaeth i staff cefnogi a gofalu - galluogi staff cefnogi i adnabod LOSS, deall ymddygiad cysylltiedig ag ymateb yn briodol.

AM FWY O WYBODAETH, CYSYLLTWCH A:

RUTH WILLIAMS (SIR DDINBYCH), 01745 508624
OR, JENNIFER BOOTH (CONWY), 01492 817124

CYFEIRIAD:

15 STRYD Y BONT
DINBYCH
LL16 3LF
FFÔN: 01745 816947

CYFEIRIAD:

3-4 SGWÂR Y DRINDOD
LLANDUDNO
LL30 2PY
FFÔN: 01492 817121